

## Monat Juli 2024

Norbert Giesow

Im Juli 2024 werden Neptun und Chiron rückläufig, Mars wechselt in die Zwillinge. Der Neumond ist im Krebs, der Vollmond im Steinbock. Am 22. Juli wechseln wir mit der Sonne von der Krebs in die Löwe Zeit.

### Die Konstellationen

#### Neptun wird rückläufig 02.07.2024

Am 2. Juli wird **Neptun auf 29°56` in den Fischen rückläufig**. Neptun ist bis auf 4 Bogenminuten an die Grenze zum Widder herangelaufen. Er wird jetzt rückläufig und wird erst im nächsten Jahr (2025) erstmalig in den Widder wechseln. Neptun bleibt rückläufig bis zum 08. Dezember 2023 und steht dann auf 27°08` in den Fischen. Den Stand wie zu Beginn seiner Rückläufigkeit erreicht Neptun erst am 28. März 2025 wieder. In dieser Phase der Rückläufigkeit des Neptuns gilt es unsere spirituellen Erfahrungen, aber auch unsere Illusionen und Verblendungen der letzten Monate zu verarbeiten.

#### Merkur Trigon Neptun 02.07.2024

Am 2. Juli steht **Merkur im Krebs**, kurz vor seinem Wechsel in den Löwen, **im Trigon zu Neptun in den Fischen**. Diese harmonische Verbindung von Merkur und Neptun in den Wasserzeichen Krebs und Fischen fördert die Intuition und die Sensibilität. Wir können die Erfahrung machen, dass diese Welt nicht nur kausal-rational funktioniert, sondern dass es auch andere Formen des Verstehens gibt. Kreativität und spiritueller Gedankenaustausch sind an diesem Tag aktiviert.

#### Merkur wechselt in den Löwen 02.07.2024

Am 2. Juli **wechselt Merkur aus dem Krebs in den Löwen**. Nach der introvertierten Phase im Krebs kommt jetzt Merkur im Löwen aus sich heraus. Wir können in dieser Zeit in den Bereichen Denken und Kommunizieren aktiver werden und unsere Fähigkeiten zum Ausdruck bringen. Kreatives Schreiben kann mit Merkur im Löwen besonders leicht gelingen. Wir sollten aufpassen, dass wir dem Verstand nicht zu viel Macht geben und sollten aufpassen, dass wir andere und uns selbst nicht mit Worten und Gedanken verletzen.

#### Venus Trigon Saturn 03.07.2024

Am 3. Juli steht **Venus im Krebs im Trigon zu Saturn in den Fischen**. Venus steht für Liebe, Beziehungen, Sinnenlust, sowie für Sicherheit und Werte. Das Trigon zum Saturn in den Fischen ist ein harmonischer Aspekt von zwei Planeten in Wasserzeichen. Es geht um Emotionen, diese können flüchtig sein. Gefühle entstehen und vergehen wieder. In Verbindung mit Saturn geht es darum, diesen Gefühlen mehr Dauerhaftigkeit zu verleihen. Sehnsucht trifft Realität.

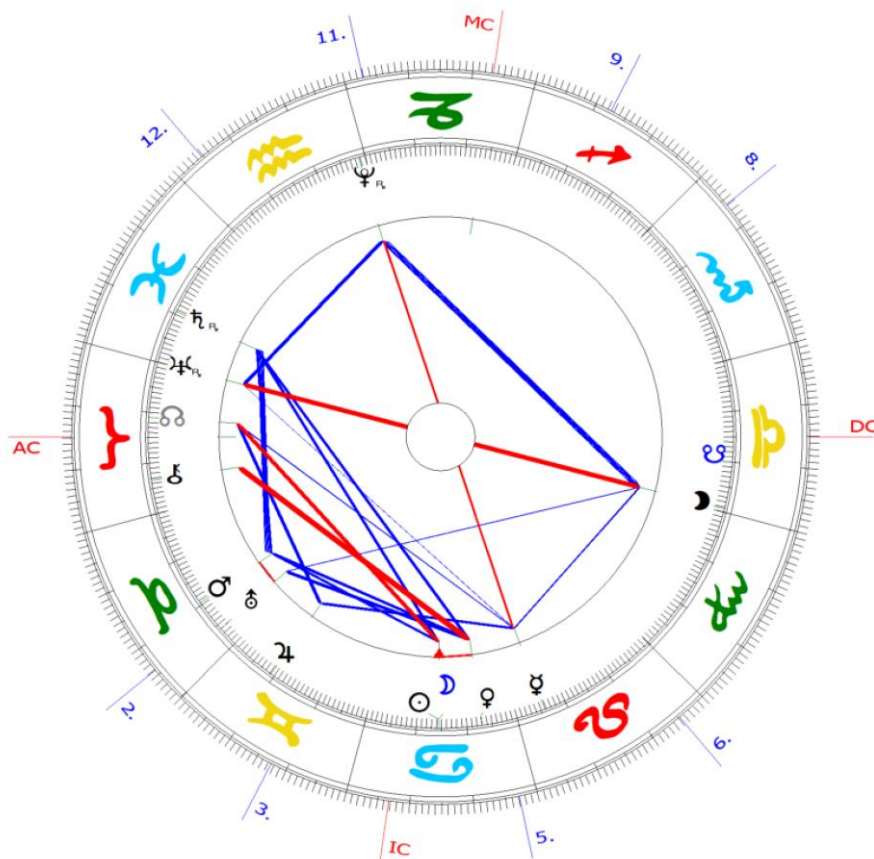
### Merkur Opposition Pluto 03.07.2024

Am 3. Juli steht **Merkur** kurz nach seinem Wechsel in den Löwen **in Opposition zu Pluto im Wassermann**. Pluto steht für Ängste und Befürchtungen, für das Unbewusste und oft Verdrängte. Merkur im Aspekt dazu kann diese Themen beleuchten. Wir sollten aufpassen, dass wir unsere Gedanken nicht von Negativität beherrschen lassen. Auch sollten wir nicht Machtkämpfe im Bereiche Kommunikation anfangen. Am besten suchen wir das Gespräch mit weisen Freunden.

### Mars Sextil Saturn 05.07.2024

Am 5. Juli steht **Mars im Stier im Sextil zu Saturn in den Fischen**. Dieser schwach harmonische Aspekt zwischen Mars im Erdzeichen und Saturn im Wasserzeichen macht es möglich an der konkreten Verwirklichung einiger Ideen zu arbeiten. Mars agiert beharrlich im Stier und Saturn liefert die nötige emotionale Basis in den Fischen. Dies ist idealerweise eine Verbindung aus Disziplin und Vertrauen.

### Neumond am 06.07.2024



Am 6. Juli **treffen sich Sonne und Mond im 15. Grad des Krebses zum Neumond**. Der Neumond ist der Beginn des 29 Tage dauernden Sonne-Mond-Zyklus. Mit ihm beginnt etwas Neues, ein Same wird gelegt. Dieser Same ist im Tierkreiszeichen Krebs emotional und sollte aus unserem Inneren heraus gestaltet werden. Im Krebs geht es um Zugehörigkeit, um Familie, Verbundenheit und emotionale Sicherheit. Der Neumond

wird begleitet von der Opposition des Merkur zum Pluto und dem Quadrat der Venus zum Chiron. Das bedeutet, dass wir ein besonderes Augenmerk auf unsere Empfindungen, Wünsche und Gedanken richten sollten. Diese bestimmen unsere innere und damit als Auswirkung auch die äußere Wirklichkeit. Der Fokus liegt in diesen Tagen dann auch auf unseren Beziehungen und der Kommunikation. Es gibt einige positive unterstützende Aspekte wie das Sextil vom Mars zum Saturn und dem Trigon des Saturn zum Neumond, die gute Ergebnisse möglich machen, wenn wir beharrlich an unseren Gedanken und Gefühlen arbeiten.

Abbildung siehe oben.

### **Venus Quadrat Chiron 06.07.2024**

Am 6. Juli steht **Venus im Krebs im Quadrat zu Chiron im Widder**. Venus ist im Krebs sehr emotional, fürsorglich und romantisch, stößt aber im Quadrat mit Chiron auf Hindernisse. Diese können aufgrund von inneren Mustern auftreten, die es uns vielleicht schwer machen, unseren Gefühlen nachzugehen. Es können uns erlittene Verletzungen und Wunden in Beziehungen bewusst werden.

### **Sonne Trigon Saturn 11.07.2024**

Am 11. Juli **steht die Sonne im Krebs im Trigon zu Saturn in den Fischen**. Der Wunsch der Sonne nach Verwirklichung verbindet sich harmonisch mit Saturn, der vor allem Pflicht, Verantwortung und Regeln in den Vordergrund stellt. Dieser Aspekt der Sonne zum Saturn steht für die Verwirklichung und Konkretisierung unserer Ziele und Wünsche, sowie unserer Pflichten und Aufgaben. Da Sonne und Saturn in Wasserzeichen stehen ist ein grundlegend positives Gefühl, ist (inneres) Vertrauen unbedingt nötig, damit unsere Vorhaben gelingen können. Beide Stellungen treffen sich beispielsweise in der sozialen Arbeit.

### **Venus Trigon Neptun 11.07.2024**

Am 11. Juli **steht Venus im Krebs kurz vor ihrem Wechsel in den Löwen im Trigon zu Neptun in den Fischen**. Dieser harmonische aber leider nur kurzfristig wirksame Aspekt ist wie gemacht für romantische Liebe oder spirituelle Hingabe. Kontakte mit Neptun können auch für Irritationen und Verwirrung stehen, können unsere Gefühle, unsere Sehnsucht steigern. Daher gilt es immer gut zu prüfen, wie realistisch unsere Vorstellungen sind. Am besten nutzen wir diese Energie für die Hinwendung nach innen oder wir machen uns einfach einen entspannten schönen Tag zu Hause.

### **Venus wechselt in den Löwen 11.07.2024**

Am 11. Juli **wechselt Venus aus dem Krebs in den Löwen**. Nach der starken eher innerlich erlebten Emotionalität der Venus im Krebs, kann sie nun im Löwen wieder stärker nach außen treten. Die Venus im Löwen liebt es zu lieben, was für neuen Schwung in unseren Beziehungen sorgen kann. Venus erhöht im Löwen die

Lebensfreude. Außerdem möchte Venus im Löwen das Leben auskosten. Kreativität, Kunst, Musik, Theater und Schauspiel sind jetzt besonders aktiviert.

### **Venus Opposition Pluto 12.07.2024**

Am 12. Juli **kurz nach ihrem Eintritt in den Löwen läuft Venus in die Opposition zu Pluto im Wassermann**. In diesen Tagen geht in unseren Beziehungen und in der Beurteilung unserer Werte um das Ganze. Irgendetwas darf oder muss gehen (sterben), damit etwas Neues entstehen kann. Wir sollten uns auf den Wandel, die Möglichkeit zur tiefgreifenden Transformation nutzen, auch wenn wir Angst haben oder es weh tun könnte.

### **Sonne Quadrat Chiron 15.07.2024**

Am 15. Juli steht die **Sonne im Krebs im Quadrat zu Chiron im Widder**. Im Widder geht es für Chiron darum, uns zu helfen, unsere eigene Identität zu finden. Statt passiv zu leiden oder die Dinge hinzunehmen, gilt es nun, die Initiative zu ergreifen und im Sinne der Ganzheit und Heilung aktiv zu werden. In diesen Tagen können wir uns bewusst und aktiv um Heilung bemühen. Die emotionale Sonne im Krebs kann uns in diesen Tagen besonders auf Verletzungen und alte „Wunden“ im Gefühlsbereich hinweisen. Erkennen und fühlen können zusammen integrativ und heilend wirken.

### **Mars Konjunktion Uranus 15.07.2024**

Am 15. Juli steht **Mars im Stier in Konjunktion mit Uranus**. Diese Konjunktion hat eine enorme Energie und Durchschlagskraft. Es gilt vorsichtig zu sein, dass wir nicht zu spontan Dinge tun oder entscheiden, die uns später dann reuen könnten. Wir können diese Energie zur Befreiung nutzen, sollten uns aber vor Übersprungshandlungen in acht nehmen. Vielleicht gelingt in technischer Hinsicht eine Art Durchbruch. Es geht um ein kraftvolles und konkretes Umsetzen der als sinnvoll und karmisch notwendigen Ideen und Projekte.

### **Sonne Sextil Uranus 18.07.2024**

Am 18. Juli steht die **Sonne im Krebs im Sextil zu Uranus im Stier**. Dieser schwach harmonische Aspekt der Sonne zum Uranus lässt uns in diesen Tagen Veränderungen und unruhige Energie zu unseren Zwecken nutzen. Wir können diese Energie ebenso einsetzen, um mehr Freiraum zu gestalten. Auch für Technik und Informatik ist dies ein guter Tag.

### **Merkur Trigon Chiron 19.07.2024**

Am 19. Juli steht **Merkur im Löwen im Trigon zu Chiron im Widder**. Dieser harmonische Aspekt fördert Erkenntnisse und Gespräche, die alte Verletzungen betreffen und der Heilung dieser dienen können. Möglicherweise kommt es zu Schlüssel-Erkenntnissen, was heißt, dass uns plötzlich etwas klar wird oder wir eine blitzartige Erkenntnis haben.

## Mars Sextil Neptun 20.07.2024

Am 20. Juli kurz vor seinem Wechsel in die Zwillinge macht **Mars im Stier ein Sextil zu Neptun in den Fischen**. Dieser harmonische Aspekt macht es leichter sich nach Innen zu wenden und ist besonders für soziale Arbeit, aber auch Meditation und Yoga geeignet. Es gilt für uns die potenziell vorhandene Energie dafür zu nutzen.

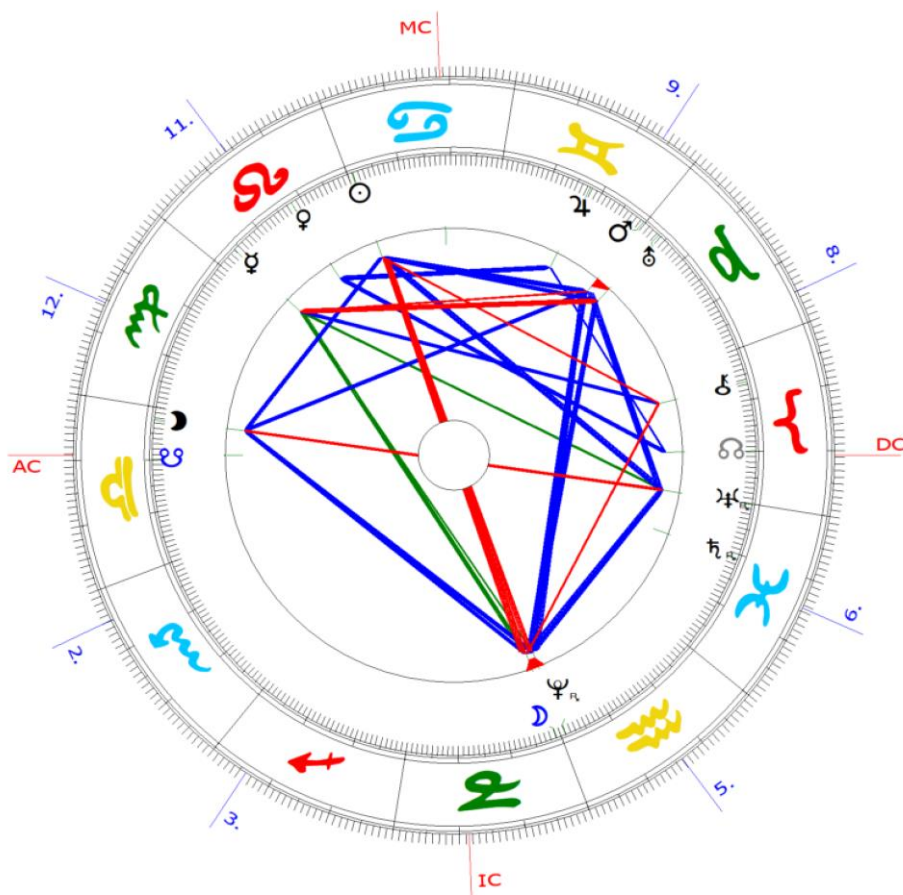
## Mars wechselt in die Zwillinge 20.07.2024

Am 20. Juli **wechselt Mars aus dem Stier in die Zwillinge**. In diesem unruhigen, beweglichen und kommunikativen Zeichen nimmt Mars dessen Färbung an. Im Luftzeichen Zwillinge „kämpft“ Mars mit der Sprache und der Schrift. Als Journalisten oder Schreiber von Blogs im Internet sollten wir jetzt mutig sein und unsere Form der Wahrheit verkünden. In Gesprächen kann es jetzt auch zu heftigen Auseinandersetzungen und Streit kommen. Mars fördert im Zwilling den Handel und kleinere Reisen. Im Zwilling sind die Dinge auch nicht so eindeutig und mit Mars kann es zu Entscheidungsschwierigkeiten kommen, weil uns vielleicht zwei gleichwertige Alternativen geboten werden.

## Vollmond am 21.07.2024

Am 21. Juli **stehen sich die Sonne im Krebs und der Mond im Steinbock im jeweils letzten Grad der Zeichen zum Vollmond gegenüber**. Der Vollmond ist der Höhepunkt des 29 Tage dauernden Sonne-Mond-Zyklus. Er bringt die Dinge in die Sichtbarkeit. Bemerkenswert ist, dass der Vollmond auf dem letzten Grad von Krebs (Sonne) und Mond (Steinbock) stattfindet, es ist damit ein Vollmond des Übergangs, denn die Sonne wird am folgenden Tag in den Löwen wechselt, macht vorher aber noch das Trigon zum Neptun. Neptun harmonisiert den Vollmond und bringt feinstoffliche und spirituelle Energie ins Feld. Sonne (Opposition) und Mond (Konjunktion) stehen in enger Verbindung mit Pluto, der sich rückläufig im ersten Grad des Wassermanns befindet. Damit sind auch Energie der Wandlung und der Transformation aktiviert. Außerdem ist Mars gerade in die Zwillinge gewechselt und Merkur steht im Quadrat zum Uranus. Um den Vollmond herum erleben wir eine unruhige Zeit. Die Stabilität, die sich sowohl die Sonne im Krebs wie auch der Mond im Steinbock wünschen, kann nur dann entstehen, wenn wir bereit sind, uns unseren Schattenthemen zu stellen und aktiv unser Denken zum Konstruktiven hin ändern. Das spirituelle Potential ist in diesen Tagen um den Vollmond sehr hoch. Das kann uns helfen mehr Vertrauen in uns, unseren Weg und die Führung auf diesem zu entwickeln.

Abbildung siehe unten.



### Merkur Quadrat Uranus 22.07.2024

Am 22. Juli steht **Merkur im Löwen im Quadrat zu Uranus im Stier**. Merkur macht diesen kurzfristigen Aspekt zum Uranus als dem Herrscher im Wassermann. Es ist gut möglich, dass wir in diesen Tagen einige gute, wenn nicht sogar brillante Ideen haben. Wir sollten nur am Boden bleiben und nicht abheben. Es gilt vorsichtig zu sein, wenn bestimmte Ideen aufblitzen, nicht jede davon sollte sofort umgesetzt werden.

### Sonne Trigon Neptun 22.07.2024

Am 22. Juli steht die **Sonne im Krebs im Trigon zu Neptun in den Fischen**. Dieser harmonische Aspekt von Sonne zu Neptun in den Wasserzeichen Krebs und Fische macht es leichter, spirituell in die Tiefe zu gehen. Aber auch die Bearbeitung von Süchten oder Engagement in sozialer Arbeit und in Kunst und Musik ist jetzt aktiviert. Die Energie weist in diesen Tagen mehr nach Innen.

### Mars Trigon Pluto 22.07.2024

Am 22. Juli steht **Mars in den Zwillingen im Trigon zu Pluto im Wassermann**. Am 20. Juli ist Mars in die Zwillinge gewechselt. Nun steht er im harmonischen Aspekt zum rückläufigen Pluto. Diese hoch energetische Konstellation kann in der harmonischen Verbindung von zwei Luftzeichen eine Menge Staub aufwirbeln, aber auch tiefe Gedanken und Handlungsimpulse im Bereich Wandlung und Transformationen



anregen. Auch wenn es ein harmonischer Aspekt ist, so aktiviert Mars dennoch Pluto. So können auch Ängste und Schattenanteile (Versagensängste etc.) ausgelöst werden.

### **Sonne wechselt in den Löwen 22.07.2024**

Am 22. Juli **wechselt die Sonne aus dem Krebs in den Löwen**. Damit beginnen die dreißig Tage der Löwe-Zeit. Im Höhepunkt des Sommers geht es darum, unserem Herzen zu folgen und unserer Kreativität Raum zu geben. Statt Pflicht und Disziplin geht es jetzt auch um Spaß, Freude, Ausgelassenheit und freiem Selbstaussdruck. In der heutigen Zeit sind die Pflichten, Termine und Zwänge so angestiegen, dass das Herz, die Liebe und die Freude oftmals auf der Strecke bleiben („es gibt ja immer so viel zu tun“). In dieser Zeit sollten wir diese andere Seite in uns stärken, sie aber auch nach Außen hin leben. Der Löwe steht für die schöpferische Kraft in uns, die wir in dieser Zeitphase aktiveren und nutzen sollten.

### **Sonne Opposition Pluto 23.07.2024**

Am 23. Juli, einen Tag nach ihrem Eintritt in den Löwen steht die **Sonne in Opposition zur Pluto im Wassermann**. An diesem Tag kann die Sonne Licht ins Dunkel bringen. Möglicherweise sind uns unsere Ängste und Schattenanteile deutlicher bewusst, was ja aber auch gut ist, denn so können wir diese einmal klar sehen. Es gilt vorsichtig zu sein und Machtkämpfe zu vermeiden. Wir sollten unsere emotionale Seite stärken und bewusst Ängste und Befürchtungen entgegentreten. Mit der Opposition der Sonne zum Pluto im Wassermann können Themen wie Angst vor dem Neuen, vor der Zukunft, vor innovativer Technik, vor Veränderung und ja auch vor zu viel Freiheit in den Fokus rücken.

### **Merkur wechselt in die Jungfrau 26.07.2024**

Am 26. Juli **wechselt Merkur aus dem Löwen in die Jungfrau**. Das Denken und alle Bereiche der Kommunikation werden nun nüchterner, logischer und strukturierter. Nach der aktiven Phase im Löwen geht es für Merkur in der Jungfrau darum, Bilanz zu ziehen und sich wieder mehr auf den Alltag auszurichten. Dabei gilt es einige Lebensbereiche kritisch zu überprüfen und dabei mehr Wert auf Disziplin und gute Ernährung zu legen. Dieses ist eine besonders gute Zeit zum Planen und Organisieren.

### **Sonne Sextil Mars 26.07.2024**

Am 26. Juli steht die **Sonne im Löwen im Sextil zu Mars in den Zwillingen**. Sonne und Mars haben gerade die Zeichen gewechselt und bündeln an diesem Tag ihre Kräfte. Das Sextil ist ein schwach harmonischer Aspekt. Mars und Sonne sind beides aktive Faktoren. Das Sextil zwischen beiden erhöht das allgemeine Energieniveau für ein paar Tage. Diese sollten wir nutzen, um etwas zu bewegen. Diese harmonische Verbindung steht für Kraft, Potenz, sowie den Willen, sich und seine Belange durchzusetzen. Es gilt vorsichtig zu sein, dass nicht unser Ego die gesamte Energie für sich haben will, sondern, dass wir auch das Wohl der anderen im Blick behalten.

## Chiron wird rückläufig 26.07.2024

Am 26. Juli wird **Chiron auf 23°32` im Widder rückläufig**. Er bleibt dies bis zum 29. Dezember 2024 und steht dann auf 19°00` im Widder. Den Stand wie zu Beginn seiner Rückläufigkeit erreicht Chiron erst am 21. April 2025 wieder. Nun gilt es die Erfahrungen der letzten Monate zu verarbeiten. Dabei geht es bei Chiron vor allem um Verletzungen und Wunden, die sich als innere Muster zeigen können und die im Widder mit mangelnder Durchsetzung und Aktivität (für meine Rechte eintreten) zu tun haben können.

## Venus Trigon Chiron 30.07.2024

Am 30. Juli steht **Venus im Löwen im Trigon zu Chiron im Widder**. Der harmonische Aspekt von Venus zu Chiron in Feuerzeichen macht Heilung möglich, wenn wir bereit sind, uns und anderen zu vergeben. Wichtig ist es jetzt, nichts erzwingen zu wollen, sondern die Dinge einmal so zu betrachten, wie sie sind und nicht wie wir uns wünschen, dass sie sind. Es gilt zu erkennen, dass unsere Gefühle zu uns gehören, auch wenn sie von anderen Menschen oder Situationen ausgelöst worden sind. Es gilt in unserer Kraft (Liebe) zu bleiben, dann darf und kann auch Heilung und Integration (Chiron) geschehen.

### Die Daten:

02.07. Neptun wird auf 29°56' in den Fischen rückläufig  
02.07. Merkur Trigon Neptun  
02.07. Merkur wechselt in den Löwen  
03.07. Venus Trigon Saturn  
03.07. Merkur Opposition Pluto  
05.07. Mars Sextil Saturn  
06.07. **Neumond** 0.57 Uhr, Sonne und Mond auf 14°23` im Krebs  
06.07. Venus Quadrat Chiron  
11.07. Sonne Trigon Saturn  
11.07. Venus Trigon Neptun  
11.07. Venus wechselt in den Löwen  
12.07. Venus Opposition Pluto  
15.07. Sonne Quadrat Chiron  
15.07. Mars Konjunktion Uranus  
18.07. Sonne Sextil Uranus  
19.07. Merkur Trigon Chiron  
20.07. Mars Sextil Neptun  
20.07. Mars wechselt in die Zwillinge  
21.07. **Vollmond** 12.17 Uhr, Sonne im Krebs, Mond gegenüber auf 29°09` im Steinbock  
22.07. Merkur Quadrat Uranus  
22.07. Sonne Trigon Neptun  
22.07. Mars Trigon Pluto  
22.07. **Zeichenwechsel:** Sonne im Löwen  
23.07. Sonne Opposition Pluto  
26.07. Merkur wechselt in die Jungfrau  
26.07. Sonne Sextil Mars  
26.07. Chiron wird auf 23°32` im Widder rückläufig  
30.07. Venus Trigon Chiron